

MER. 11 → DIM. 22
OCTOBRE 2023



SEINE-SAINT-DENIS
LE DÉPARTEMENT



OCTOBRE *rose*



5 JOURNÉES
de sensibilisation au
bien-être des seniors
et sur la prévention du
cancer du sein

ET

bleu

Déroulé

MER. 11 → DIM. 22
OCTOBRE 2023

EN AMONT : VENDREDIS 29/09 ET 6/10

15H | MIC Ateliers ruban : confection de rubans et bracelets roses qui seront distribués lors de la Pink party

MERCREDI 11/10

10H | THÉÂTRE JEAN-VILAR Projection du film «*Les souvenirs*», réalisé par Jean-Paul Rouve avec Michel Blanc et Annie Cordy

15H | MIC Conférence sur les aidants

JEUDI 12/10

9H À 13H | MIC Deux ateliers : Massage bien-être et Relaxation-alimentation

14H À 15H | MIC Qi gong

15H40 À 16H50 | MIC Yoga sur chaise

VENDREDI 13/10

14H | MIC Loto de la prévention

SAMEDI 14/10

10H30 À 12H | PLACE DES ARTS Décoration de la place

12H À 12H30 | PLACE DES ARTS Repas participatif

14H À 16H30 | MIC Pink party. Objectif : sensibilisation et prévention du cancer du sein. Atelier maquillage, animations sportives, zumba, stand information

16H30 | MIC Ciné-débat. Projection du film «*Ma Ma*» de Julio Medem avec Pénélope Cruz

18H | MIC Pot de clôture

DIMANCHE 22/10

9H À 18H | RDV DEVANT LA MIC « Ensemble contre le cancer du sein », marche des Roses et des victoires. RDV devant la mairie pour un départ en car